留言處：部分群眾的反饋。
我們詢問了居住在我們地區的人們，什麼有助於他們的幸福和身心健康。 我們的調查結果將有助於改善布裏斯托爾、北薩默塞特郡和南格洛斯特郡老百姓未來的醫療保健。

生活方式、人際關係、社區和獲得公共服務都是來自不同文化與背景，需求、能力和經驗的人們共同關心的話題。

我們訪問了57個社區活動，並錄製了30多個訪談視頻。 一項線上調查吸引了3080人的回復，為我們提供了21000多條評論。

為了盡可能聽取更多不同的意見，我們到社區健康診所、招聘會、支持殘疾人及其照顧者的團體、親子活動、聾人社區活動、疫苗接種診所和阿茲海默氏症的咖啡館等不同場所進行調查。

我們的調查結果主要有以下幾點：

什麼讓你快樂和身心健康？
許多人表示，這與健康、積極的生活方式（70%）、人際關係和社會互動（60%）、獲得優質醫療服務（14%）和有意義、穩定的工作（12%）等關鍵因素有關。

什麼阻礙了你保持快樂和身心健康？
缺乏健康的生活方式（31%）和無法獲得優質醫療服務（29%）是關鍵因素，工作與生活平衡差（23%）和貧困/匱乏（23%）也是原因之一。

為了保持快樂和身心健康，你還需要什麼？
更積極的生活方式（42%）和優質醫療服務的獲得（34%）也是減少貧困（16%）的關鍵。

住在這裡的人會優先考慮什麼？
獲得優質醫療服務的機會這一項得分很高（43%），而健康積極的生活方式（32%）和改善公共服務（23%）這兩項對許多人來說也很重要。

我們還詢問了很多人，隨著年齡的增長，人們如何保持和改善心理健康，以及社區在健康和醫療服務在這個方面所起的作用。

人們向我們反映了不平等問題的處理、戶外空間的擴大、社區活動的開展等問題，例如志願服務、氣候變化、生活費、更好的健康教育、公共交通、醫療保健人員的招聘以及更安全的生活和工作場所。

如果想瞭解更多的調查結果可以通過我們的網站和視頻查看。