

瞭解您緊急的快速跟蹤轉介

為什麼我需要一次快速的跟蹤預約呢？

您的初級保健臨床醫生已經確定您需要一次快速的跟蹤轉診，以便進一步調查您的症狀。

您的症狀可能是多種疾病造成的，其中可能包括癌症，所以快速發現對您來說很重要。癌症發現得越早，成功治療的機會就越高。

請牢記...

重要的是要牢記即使您已經被轉介做一次快速的跟蹤調查，這並不一定意味著您已經患了癌症。大多數被安排做快速跟蹤預約的人都沒有癌症。您的全科醫生要求儘快見到您。請盡一切努力保持靈活，並參加醫院為您安排的預約。

接下來會發生什麼？

- 您的全科醫生現在要把您的症狀詳情發送給醫院。請確保您的全科醫生有正確的日間電話號碼（固話或手機）。
- 醫院會在五個工作日內與您聯繫預約事宜。預約可能是一項測試（例如掃描），也可能是看二級護理臨床醫生。您可能會收到醫院預訂人員的電話或手機資訊，以便安排您的預約。
- 如果在五個工作日內沒有人和您聯繫，請致電您被轉診的醫院，並與快速跟蹤預約辦公室聯繫。

聯繫人詳情	轉診醫院
北布裏斯托爾信託：索斯米德醫院 2WW 快速跟蹤小組電話 0117 414 0538	
布裏斯托爾和威斯特頓大學醫院：布裏斯托爾城堡 皮損科轉診：0117 342 3277 所有其他的轉診：0117 342 7641, 0117 342 7642, 0117 342 7643, 0117 342 7644. 如果您接到了回復電話，請留下一條寫明您的姓名、出生日期和電話號碼的短信。	
2WW 快速跟蹤小組電話：0117 414 0538 威斯特頓綜合醫院 2WW 快速跟蹤小組電話 01934 647227	

- 讓和您一起生活的任何人知道您在等電話，也有幫助。除非獲得您的許可，否則醫院工作人員不會與任何其他人談論您的預約，因此，您的家人需要把醫院的任何電話轉給您。
- 您應該還會收到一封關於預約日期和時間的信函，所以如果您無法接聽電話，請不要擔心。根據您的醫生提供的資訊，預約或者讓您在門診部看專家，或者去做一些檢查，無論哪一種，只要最適合您。
- 歡迎您帶家人或朋友參加醫院的任何預約。

醫院會發生什麼？

您的預約或者諮詢或診斷測試，無論哪一種，能夠以最安全、最快的方式對您進行評估。如果診斷測試，我們會向您發送有關預期結果和所需準備的詳細資訊，歡迎您帶人參加預約。

當您第一次見到專家時，您可能想問這些問題並記下答案：

- 我需要任何測試嗎？如果我要做，我需要哪些測試？
- 我需要住院嗎？
- 應該有人和我一起參加測試嗎？
- 我什麼時候才能知道測試結果？
- 誰告訴我結果？
- 接下來會發生什麼？

請在等候檢查期間保持健康

您等待癌症的檢查和可能的治療，可能是一個令人擔憂的時刻。您可以遵循 NHS 關於健康生活的建議，包括均衡飲食、運動、戒煙和少喝酒，這樣您就**等得很好**。健康的變化始於微小的變化。

點擊此鏈接獲取更多支持

<https://www.nhs.uk/better-health/>

點擊此鏈接獲取更多支持

<https://www.nhs.uk/better-health/get-active/>

您也可以找到一些簡單的方法，利用“人人心理健康都重要”的觀念提升您的心情。

<https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>