

توضیح دلایل ارجاع فوری شما برای معاینه سریع

چرا من به یک قرار معاینه سریع نیاز دارم؟

پزشک مراقبت های اولیه شما تصمیم گرفته است که برای بررسی بیشتر علائم شما را به یک ارجاع پیگیری سریع نیاز دارید.

علائم شما ممکن است به دلیل وجود تعدادی از شرایط باشد که شامل سرطان نیز می گردد، بنابراین برای شما مهم است که به سرعت مورد معاینه قرار بگیرید. سرطان هر چه زودتر تشخیص داده شود، شانس موفقیت آمیز بودن درمان بیشتر می گردد.

یاد آوری...

مهم است به خاطر داشته باشید که حتی ارجاع برای یک معاینه سریع هم لزوماً به معنای ابتلا به سرطان نیست. اکثر افرادی که برای قرار معاینه سریع اعزام می شوند سرطان ندارند. پزشک عمومی شما درخواست کرده است که سریعاً معاینه شوید. لطفاً تمام تلاش خود را برای رسیدن و حضور در قرار معاینه ای که بیمارستان با شما ترتیب می دهد، انجام دهید.

بعد از این چه خواهد شد؟

- پزشک عمومی شما اکنون جزئیات علائم شما را به بیمارستان ارسال خواهد کرد. لطفاً مطمئن شوید که جراحی عمومی شما شماره تلفن صحیح شخصی شما (تلفن ثابت یا همراه) را داشته باشد.
- بیمارستان باید ظرف پنج روز کاری برای تعیین یک قرار معاینه، با شما تماس بگیرد. قرار معاینه ممکن است برای یک آزمایش (به عنوان مثال یک اسکن) یا ممکن است برای معاینه توسط یک پزشک مراقبت های ثانویه باشد. ممکن است تعیین قرار معاینه با برقراری یک تماس تلفنی یا ارسال یک پیام به تلفن همراه توسط کارکنان بخش رزرو در بیمارستان انجام گیرد.
- اگر ظرف پنج روز کاری با شما تماس گرفته نشد، لطفاً با بیمارستانی که به آن مراجعه کرده اید تماس بگیرید و در دفتر تعیین وقت سریع با شخص مربوطه صحبت کنید.

اطلاعات تماس	توضیحات
بیمارستان North Bristol Trust: Southmead تیم پیگیری سریع 2WW در 01174140538	
بیمارستان های دانشگاهی بریستول و وستون: سایت های بریستول موارد ارجاع برای ضایعات پوستی: 01173423277. تمامی ارجاعات دیگر: 01173427641, 01173427642, 01173427643, 01173427644. اگر به تلفن پاسخگو رسیدید، لطفاً یک پیام کوتاه مشتمل بر نام، تاریخ تولد و شماره تلفن خود بگذارید.	
بیمارستان های دانشگاهی بریستول و وستون: بیمارستان عمومی وستون تیم پیگیری سریع 2WW به شماره 01934647227	

- در زمانی که منتظر تماس هستید به هر کسی که با او زندگی می کنید بگویید که منتظر تماس هستید، این امر می تواند مفید باشد. خانواده شما باید هر گونه تماس از بیمارستان را به شما منتقل کنند. چون پرسنل بیمارستان اجازه ندارند با شخص دیگری در مورد قرار معاینه شما صحبت کنند، مگر اینکه شما به ما اجازه دهید.

- همچنین باید نامه ای در مورد تاریخ و زمان قرار معاینه خود دریافت کنید، بنابراین اگر قادر به پاسخگویی به تماس نیستید نگران نباشید. بر اساس اطلاعاتی که پزشک شما داده است، قرار معاینه شما برای معاینه شدن از طرف یک متخصص در بخش سرپایی، یا برای انجام برخی آزمایش‌ها یا هر دوی آنها که برای شما مناسب‌تر باشد، خواهد بود.
- شما می‌توانید در تمامی قرارهای معاینه، یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود را با خود به بیمارستان ببرید.

در بیمارستان چه اتفاقی خواهد افتاد؟

قرار معاینه شما برای مراجعه به یک مشاوره یا برای انجام یک آزمایش تشخیصی خواهد بود، هر کدام که برای ارزیابی شما به عنوان ایمن‌ترین و سریع‌ترین روش مناسب باشد. اگر قرار مذکور برای یک انجام یک آزمایش تشخیصی باشد، جزئیاتی در مورد آنچه که باید انتظار داشته باشید و نیز آمادگی لازم برای انجام آزمایش برای شما ارسال خواهد شد همچنین می‌توانید یک نفر را همراه خود به قرار معاینه بیاورید. زمانی که برای اولین بار به متخصص مراجعه می‌کنید، ممکن است بخواهید این سوالات را بپرسید و پاسخ‌ها را یادداشت نمایید:

- آیا به انجام هیچ آزمایشی نیاز خواهم داشت؟ اگر انجام دهم، به چه آزمایشاتی نیاز دارم؟
- آیا لازم است در بیمارستان بستری شوم؟
- آیا کسی برای انجام آزمایش باید همراه من بیاید؟
- چه زمانی از نتایج آزمایشات مطلع خواهم شد؟
- چه کسی نتایج را به من اطلاع خواهد داد؟
- بعد از این چه خواهد شد؟

خوب ماندن در زمان انتظار برای انجام بررسی‌ها

همزمان که منتظر انجام بررسی‌ها و درمان احتمالی سرطان هستید، این زمان می‌تواند نگران‌کننده باشد. می‌توانید با پیروی از توصیه‌های NHS درباره زندگی سالم، از جمله استفاده از یک رژیم غذایی متعادل، ورزش، ترک سیگار و نوشیدن کمتر الکل، به خوبی صبر نمایید. تغییرات سالم با تغییرات اندک شروع می‌گردد.

برای پشتیبانی بیشتر این لینک را دنبال نمایید
<https://www.nhs.uk/better-health/>

برای دستیابی به پشتیبانی برای فعال تر شدن این لینک را دنبال نمایید
<https://www.nhs.uk/better-health/get-active/>

همچنین می‌توانید برای بهبود خلق و خوی خود با Every Mind Matters راه‌های ساده‌ای پیدا کنید
<https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>