Flu campaign video - Urdu

Hi my name is Shiren, I live and work in Bristol بیلو میرا انم شیرن ہے، میں برسٹل میں رہتا اور کام کرتا ہوں الا a part of the Bristol Muslim Strategic Leadership Group الا a part of the Bristol Muslim Strategic Leadership Group میں برسٹل مسلم سٹریٹیچک لیٹر شیپ گر وپ کا ایک حصہ ہوں الا mreally passionate about public health الا سام صحت کے لیے اشہائی پر جوش ہوں which is why i joined the NHS Health Task Group which is why i joined the NHS Health Task Group السی لیے میں نے این ایچ ایس بیٹنچ ٹاسک گر وپ میں شمولیت اختیار کی ہے and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you by الله الله الله الله الله الله الله الل		
الاست الله الله الله الله الله الله الله الل	1	Hi my name is Shiren, I live and work in Bristol
3 I'm really passionate about public health 4 Which is why i joined the NHS Health Task Group 4 Which is why i joined the NHS Health Task Group 4 Which is why i joined the NHS Health Task Group 5 and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you 6 What do you do Ade? 6 What do you do Ade? 7 I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol 8 So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important 2 ig left a out of the flux act of this year? 9 especially for people across different communities in Bristol this year? 9 lone of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 10 One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 11 we lose thousands of people sadly to flu every year 12 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 12 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 13 ye and the sum and the su		بیلو میرا نام شیرن ہے، میں برسٹل میں رہتا اور کام کرتا ہوں
الاست الله الله الله الله الله الله الله الل	2	I'm a part of the Bristol Muslim Strategic Leadership Group
میں عوامی صحت کے لیے انتہائی پر جوش ہوں which is why i joined the NHS Health Task Group اسی لیے میں نے این ایچ ایس بیلتھ ٹاسک گروپ میں شمولیت اختیار کی ہے and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you let اچ میں یہاں ایڈے ولیمز کے ساتھ موجود ہونہیلو شیرن، آپ سے مل کر اچھا لگا What do you do Ade? What do you do Ade? I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important et ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ ظر ویکسین کیوں ضروری ہے sepecially for people across different communities in Bristol this year? One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people lo One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people we lose thousands of people sadly to flu every year view also know just like we've seen with the coronavirus, that ye ہے یہی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائزس میں دیکھا ہے کہ		میں برسٹل مسلم سٹریٹیجک لیڈر شپ گروپ کا ایک حصہ ہوں
4 which is why i joined the NHS Health Task Group اسی لیے میں نے این ایچ ایس بیلتھ ٹلسک گروپ میں شمولیت اختیار کی ہے 3 and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you 10 اور آج میں یہاں ایڈے ولیمز کے ساتھ موجود بونبیلو شیرن، آپ سے مل کر اچھا لگا 4 What do you do Ade? 7 I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol 8 I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol 8 So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important 10 especially for people across different communities in Bristol this year? 10 One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 10 No of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 11 we lose thousands of people sadly to flu every year 12 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 12 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 13 یہ یہ یہی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ	3	I'm really passionate about public health
اسی لیے میں نے این ایچ ایس بیلتھ ٹاسک گروپ میں شمولیت اختیار کی ہے and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you let اور آج میں یہاں ایڈے ولیمز کے ساتھ موجود ہو نہیلو شیرن، آپ سے مل کر اچھا لگا What do you do Ade? What do you do Ade? I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol now ساؤتھ پرسٹل میں موجود بیٹشنسٹر فار میسی میں لیڈ فار ماسسٹ ہوں So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important expecially for people across different communities in Bristol this year? gespecially for people across different communities in Bristol this year? One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people Done of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people we lose thousands of people sadly to flu every year number of the day of the community o		میں عوامی صحت کے لیے انتہائی پر جوش ہوں
and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you اور آج میں یہاں ایڈے ولیمز کے ساتھ موجود ہونہیلو شیرن، آپ سے مل کر اچھا لگا What do you do Ade? What do you do Ade? I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol number of the flux of	4	which is why i joined the NHS Health Task Group
اور آج میں یہاں ایڈے ولیمز کے ساتھ موجود ہونہیلو شیرن، آپ سے مل کر اچھا لگا What do you do Ade? I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol میں ساؤتھ برسٹل میں موجود بیڈمنسٹر فارمیسی میں لیڈ فارماسسٹ ہوں So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important ie ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ فلو ویکسین کیوں ضروری ہے especially for people across different communities in Bristol this year? One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people Ip One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people we lose thousands of people sadly to flu every year we lose thousands of people sadly to flu every year we also know just like we've seen with the coronavirus, that n, یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ		اسی لیے میں نے این ایچ ایس ہیلتھ ٹاسک گروپ میں شمولیت اختیار کی ہے
What do you do Ade? اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ الل	5	and today I'm here with Ade Williams. Hi Shiren nice to meet you
ایڈے آپ کیا کام کرتے ہیں؟ I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol میں ساؤتھ پر سٹل میں موجود بیڈمنسٹر فارمیسی میں لیڈ فارماسسٹ ہوں So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important تو ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ فلو ویکسین کیوں ضروری ہے 9 especially for people across different communities in Bristol this year? location of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے we lose thousands of people sadly to flu every year بیقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that		اور آج میں یہاں ایڈے ولیمز کے ساتھ موجود ہونہیلو شیرن، آپ سے مل کر اچھا لگا
1'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol میں موجود بیڈمنسٹر فارمیسی میں لیڈ فارماسسٹ ہوں 8 So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important 2 تو ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ فلو ویکسین کیوں ضروری ہے 9 especially for people across different communities in Bristol this year? 10 One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے 11 we lose thousands of people sadly to flu every year بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں ve also know just like we've seen with the coronavirus, that yہ یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ	6	What do you do Ade?
میں ساؤتھ برسٹل میں موجود بیٹمنسٹر فارمیسی میں لیڈ فارماسسٹ ہوں So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important i و ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ فلو ویکسین کیوں ضروری ہے especially for people across different communities in Bristol this year? 9 especially for people across different communities in Bristol this year? 10 One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 10 Done of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 11 we lose thousands of people sadly to flu every year 12 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 13 we also know just like we've seen with the coronavirus, that		ایڈے آپ کیا کام کرتے ہیں؟
So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important تو ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ فلو ویکسین کیوں ضروری ہے 9 especially for people across different communities in Bristol this year? 10 One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 10 ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے 11 we lose thousands of people sadly to flu every year 12 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 13 we also know just like we've seen with the coronavirus, that	7	I'm the lead pharmacist at Bedminster Pharmacy which is in south Bristol
9 especially for people across different communities in Bristol this year? 9 one of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 10 One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people 12 we lose thousands of people sadly to flu every year 13 we also know just like we've seen with the coronavirus, that 14 we also know just like we've seen with the coronavirus, that		میں ساؤتھ برسٹل میں موجود بیڈمنسٹر فارمیسی میں لیڈ فارماسسٹ ہوں
especially for people across different communities in Bristol this year? let اور خصوصی طور پر، اس سال پورے برسٹل کی کمیونٹیز کے لوگوں کے لیے؟ One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے we lose thousands of people sadly to flu every year بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ	8	So, Ade I was wondering why is the flu vaccine important
اور خصوصی طور پر ، اس سال پورے برسٹل کی کمیونٹیز کے لوگوں کے لیے؟ One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے we lose thousands of people sadly to flu every year بدقسمتی سے ، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ		تو ایڈے میں یہ سوچ رہا تھا کہ فلو ویکسین کیوں ضروری ہے
One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے we lose thousands of people sadly to flu every year بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ	9	especially for people across different communities in Bristol this year?
ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے 11 we lose thousands of people sadly to flu every year بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ		اور خصوصی طور پر، اس سال پورے برسٹل کی کمیونٹیز کے لوگوں کے لیے؟
we lose thousands of people sadly to flu every year بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ	10	One of the things that we sometimes forget is that flu itself kills and hospitalises people
بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ		ایک اور چیز جو ہم بھول جاتے ہیں کہ فلو کئی بار لوگوں کو موت یا ہسپتال تک پہنچا دیتا ہے
we also know just like we've seen with the coronavirus, that ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ	11	we lose thousands of people sadly to flu every year
ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ		بدقسمتی سے، ہم ہر سال فلو سے سینکڑوں لوگوں کو کھو دیتے ہیں
	12	we also know just like we've seen with the coronavirus, that
people who are in minority ethnic groups; black, Asian, and also people that have		ہم یہ بھی جانتے ہیں جیسا کہ ہم نے کورونا وائرس میں دیکھا ہے کہ
	13	people who are in minority ethnic groups; black, Asian, and also people that have

وہ لوگ جو اتقلیتی نسلی گرو ہوں سے تعلق رکھتے ہیں؛ مثلاً سیاد غلبہ ایشیاتی اور ایسے لوگ underlying health conditions like diabetes and also the over 65s are vulnerable to flu عو نیابیطس جیسے صحت کے مسائل کا شکار ہیں اور 65 سال سے زائدالمبر افراد فلر سے غیر محفوظ ہیں 15 and we are concerned actually that the combination of flu and covid which we know اور ہم در اصل فلر اور کروڈ سے بیک وقت ہیمار ہونے سے فکر مند ہیں، کیونکہ ان دونوں ہیماریوں کے increases the [risk] to have both of them at the same time poses a big risk to those groups 16 increases the [risk] to have both of them at the same time poses a big risk to those groups 17 as well, so what we then know 18 is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way 19 to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have lit to protect you, your family 19 to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have lit to protect you, your family 20 and also, your community as well. 21 completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any 25 dive vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu 26 cive age: 'بین ہونے اور یہ نے کو فر نہیں ہونے اور یہ آپ کو فلو سے بچائے کے لیے 14 دن تک کا وقت لے سکنی ہے 26 live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu 26 cive was age: 'بین ہونے اور یہ آپ کو فلو سے بچائے کے لیے 14 دن تک کا وقت لے سکنی ہے		
جو نیابیطس جیسے صحت کے مسائل کا شکار ہیں اور 65 سال سے زائدالعمر افر اد فلو سے غیر محفوظ ہیں and we are concerned actually that the combination of flu and covid which we know ال المر المروث سے بیک وقت بیمار ہونے سے فکر مند ہیں، کیونکہ ان دونوں بیماریوں کے increases the [risk] to have both of them at the same time poses a big risk to those groups ہیک وقت لامق ہو جاتے سے [خطرہ] بڑھ جاتا ہے، جو ان لوگوں کے لئے ایک بہت بڑا خطرہ ہے as well, so what we then know المنا ہم جاتئے ہیں کہ is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way as well, so what we then know by a charter from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family family and also, your community as well. المیں انہ سے بدلکل متقق ہوں So is the flu vaccine effective, does it actually work? Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any degrate up to 14 days after it to be fully protected from flu live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu live was a charter in the flu protected from flu live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		وہ لوگ جو اقلیتی نسلی گروہوں سے تعلق رکھتے ہیں؛ مثلًا سیاہ فام، ایشیائی اور ایسے لوگ
and we are concerned actually that the combination of flu and covid which we know اور ہم دراصل قلو اور کورڈ سے بیک وقت بیمار ہونے سے فکر مند ہیں، کیونکہ ان دونوں بیماریوں کے اندرت میں المحتوج اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ اللہ الل	14	underlying health conditions like diabetes and also the over 65s are vulnerable to flu
اور ہم در اصل قلر اور کووڈ سے بیک وقت بیمار ہونے سے فکر مند ہیں، کیونکہ ان دونوں بیماریوں کے increases the [risk] to have both of them at the same time poses a big risk to those groups بیک وقت لاحق ہو جاتے سے [خطرہ] بڑھ جاتا ہے، جو ان لوگوں کے لیے ایک ببت بڑا خطرہ ہے as well, so what we then know المینان ہم یہ جاتے ہیں کہ is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your community as well. 20 and also, your community as well. 21 I completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 So is the flu vaccine offers a very effective way of 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any deliver ہے اور اس سے آپ کو ظو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں ظور کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		جو ذیابیطس جیسے صحت کے مسائل کا شکار ہیں اور ف5 سال سے زائدالعمر افراد فلو سے غیر محفوظ ہیں
increases the [risk] to have both of them at the same time poses a big risk to those groups یک وقت لاحق بو جائے سے [خطرہ] بڑ ہ جاتا ہے، جو ان لوگرں کے لیے ایک بہت بڑا خطرہ ہے as well, so what we then know المِنْذَاء ہم یہ جائتے ہیں کہ is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way list that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family and also, your community as well. 20 and also, your community as well. 21 l completely agree with you 22 محفوظ رکھنے کی ایک معقول وجہ ہے. 23 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 24 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of عرب بلکل یہ مؤثر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any deliver ہے اور اس سے آپ کو ظر نہیں ہوتا کیونکہ اس میں ظو کے کونی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	15	and we are concerned actually that the combination of flu and covid which we know
groups ہوک وقت لاحق ہو جانے سے [خطرہ] بڑ ھ جاتا ہے، جو ان لوگرں کے لیے ایک بہت بڑا خطرہ ہے as well, so what we then know ہنا کہ ہم یہ جانتے ہیں کہ is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way light ہم یہ جانتے ہیں کہ to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your remainly 20 and also, your community as well. 21 I completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 24 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of کے کو نی ہیے بلکل یہ مؤثر ہے، قلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any dige. Live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		اور ہم دراصل فلو اور کووڈ سے بیک وقت بیمار ہونے سے فکر مند ہیں، کیونکہ ان دونوں بیماریوں کے
as well, so what we then know الإذا، يم يہ جاتتے ہيں كہ is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family 20 and also, your community as well. 22 and also, your community as well. 23 I completely agree with you 24 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 25 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جو بالكل يہ مؤثر ہے، گيا يہ اصل ميں كام كرتى ہے؟ 29 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of طريقہ ہے اور اس سے آپ كو قلو نہيں ہوتا كيونكہ اس ميں قلو كے كونى بھى delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any divides المن الله الله الله الله الله الله الله الل	16	
is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way المخطرے كو مدنظر ركھتے ہوئے كہ فلو ويكسين جو آپ كو فلو كے خطرے سے 19 to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family المجائے كے ليے محفوظ اور مؤثر بھى ہے اور يہ آپ، آپ كى فيملى اور آپ كى كميونٹى 20 and also, your community as well. 21 l completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 So is the flu vaccine offers a very effective way of 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any 25 due vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		بیک وقت لاحق ہو جانے سے [خطرہ] بڑھ جاتا ہے، جو ان لوگوں کے لیے ایک بہت بڑا خطرہ ہے
is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way اس خطرے کر منظر رکھتے ہونے کہ فلو ویکسین جو آپ کو فلو کے خطرے سے to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family yell. 20 and also, your community as well. 21 I completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any dust ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کونی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	17	as well, so what we then know
to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family specifically up to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your camily specifically up to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your specifically up to protect you up to protect you and also, your community as well. 20 and also, your community as well. 21 I completely agree with you 22 I completely agree with you 23 And David Da		المذا، ہم یہ جانتے ہیں کہ
to protect yourself from flu just makes a lot of sense to have it to protect you, your family پچانے کے لیے محفوظ اور مؤثر بھی ہے اور یہ آپ، آپ کی فیملی اور آپ کی کمیونٹی and also, your community as well. کو محفوظ رکھنے کی ایک معقول وجہ ہے۔ 1 completely agree with you میں آپ سے بالکل متفق ہوں So is the flu vaccine effective, does it actually work? تو کیا ویکسیں مؤثر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any dریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	18	is that in light of this risk the flu vaccine which is a safe and effective way
family بچانے کے لیے محفوظ اور مؤثر بھی ہے اور یہ آپ، آپ کی فیملی اور آپ کی کمیونٹی 20 and also, your community as well. 22 محفوظ رکھنے کی ایک معقول وجہ ہے۔ 21 I completely agree with you 22 میں آپ سے بالکل متفق ہوں 23 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 24 ویکسیں مؤثر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ 25 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی 25 live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		اس خطرے کو مدنظر رکھتے ہوئے کہ فلو ویکسین جو آپ کو فلو کے خطرے سے
and also, your community as well. 20 محفوظ رکھنے کی ایک معقول وجہ ہے۔ 21 I completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، غلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any 25 development of the flu vaccine offers and the development of the development of the flu vaccine offers and the development of the delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any development of the development of the flu vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	19	
21 I completely agree with you 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? 23 Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any dریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی 25 live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		بچانے کے لیے محفوظ اور مؤثر بھی ہے اور یہ آپ، آپ کی فیملی اور آپ کی کمیونٹی
I completely agree with you میں آپ سے بالکل متفق ہوں So is the flu vaccine effective, does it actually work? 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? تو کیا ویکسیں مؤٹر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤٹر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤٹر delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	20	and also, your community as well.
عیں آپ سے بالکل متفق ہوں So is the flu vaccine effective, does it actually work? 22 So is the flu vaccine effective, does it actually work? تو کیا ویکسیں مؤٹر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤٹر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		کو محفوظ رکھنے کی ایک معقول وجہ ہے۔
So is the flu vaccine effective, does it actually work? ا	21	I completely agree with you
تو کیا ویکسیں مؤثر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟ Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		میں آپ سے بالکل متفق ہوں
Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر 24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	22	So is the flu vaccine effective, does it actually work?
جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر مے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		تو کیا ویکسیں مؤثر ہے، کیا یہ اصل میں کام کرتی ہے؟
24 delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی 25 live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	23	Yes, it is effective, the flu vaccine offers a very effective way of
طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu		جی بلکل یہ مؤثر ہے، فلو کی ویکسین آپ کی حفاظت کا ایک نہایت مؤثر
25 live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu	24	delivering protection to yourself, it doesn't give you the flu because it doesn't have any
		طریقہ ہے اور اس سے آپ کو فلو نہیں ہوتا کیونکہ اس میں فلو کے کوئی بھی
زندہ جراثیم موجود نہیں ہوتے اور یہ آپ کو فلو سے بچانے کے لیے 14 دن تک کا وقت لے سکتی ہے	25	live vaccines in it and it can take up to 14 days after it to be fully protected from flu
		زندہ جراثیم موجود نہیں ہوتے اور یہ آپ کو فلو سے بچانے کے لیے 14 دن تک کا وقت لے سکتی ہے

26	Yes, I think that's really important, wanting to protect the people around us because we ourselves
	جی بالکل، میں سمجھتا ہوں کہ اپنے ارد گرد کے لوگوں کی حفاظت کرنا بہت ضروری ہے، کیونکہ ہم خود تو شائد
27	might not be at such high risk but [for] the people we love [it] might have a much more disastrous effect so
	اتنے خطرے میں نہیں ہوتے لیکن [ان لوگوں] کے لیے جن سے ہم پیار کرتے ہیں شائد [اس کا] زیادہ بڑا تباہ کن اثر ہو
28	One thing I was wondering is
	ایک چیز جو میں سوچ رہا ہوں کہ
29	Does the flu vaccine have any side effects?
	کیا فلو کی ویکسین کے کوئی ضمنی اثرات بھی ہوتے ہیں؟
30	It's a good question and one of the things that many people will say to you
	یہ ایک اچھا سوال ہے اور لوگ ایک سوال آپ سے پوچھیں گے کہ آیا خود
31	is that flu vaccines give you flu and that's completely not true
	فلو کی ویکسین آپ کو فلو کا شکار بنا سکتی ہے لیکن یہ بات بلکل بھی سچ نہیں ہے
32	the most that you will experience is an aching arm after you've
	آپ جب یہ لگوائیں گے، تو زیادہ سے زیادہ آپ کے ہاتھ میں درد ہو گا
33	had it and that usually will resolve itself without much incident over a few hours
	جو کچھ گھنٹوں کے بعد بغیر کسی پریشانی کے خودبخود ٹھیک ہو جائے گا
34	if you are allergic to any of the constituents in a flu vaccine because some of them are egg-based
	کیونکہ کچھ ویکسینیں انڈوں سے بھی بنی ہوتی ہیں، تو آپ کو ویکسین کے کسی جزو سے الرجی بھی ہو سکتی ہے
35	you can actually ask the pharmacist or the nurse or the GP that's administering it
	تو آپ ویکسین لگانے والے فار ماسسٹ یا نرس یا جی پی سے اس بارے میں پوچھ سکتے ہیں
36	let them know that you do, and they can find you one that does not
	ان کو بتائیں کہ آپ کو کوئی مسئلہ ہے، اور وہ آپ کے لیے ایک ایسا متبادل ڈھونڈ سکتے ہیں
37	have that so the chances of you coming to any harm

جس سے آپ کو نقصان پہنچنے کے امکانات بہت ہی کم ہوں
from a flu vaccine is very very minimal, it's a very safe and effective intervention
اور یہ بہت زیادہ محفوظ ہو اور آپ کے لیے مؤثر بھی ثابت ہو سکتی ہو
Ok I think that's really important for everyone to know then because I think that was
جی بالکل میں بھی یہی سوچ رہا ہوں کہ اس کے بارے میں سب کو معلوم ہونا نہایت ضروری ہے
my worry that it would have bad side effects but to know that it's really safe,
کیونکہ میں بھی بہت پریشان تھا کہ شائد مجھ پر بھی اس کے برے ضمنی اثرات مرتب ہوں گے، لیکن یہ جاننا
there's no live flu in it that's really important.
ضروری ہے کہ اس میں فلو کے زندہ جراثیم نہیں ہوتے۔
One particular worry
ایک خاص پریشانی
that I had was that I'd be putting myself
کہ میں اپنے آپ کو اس وقت
more at risk by coming into a doctor's surgery or pharmacy to
زیادہ خطرے میں ڈالوں گا جب میں کسی ڈاکٹر کی سرجری یا فارمیسی پر
get the vaccine.
ویکسین لگوانے جاؤں گا۔
No, you're not and one of the things that you know all of us in the NHS have been
نہیں، آپ کو کوئی خطرہ نہیں ہے اور ایک چیز جو آپ سب کو معلوم ہے کہ این ایچ ایس میں ہم سب اس
really conscious of because we've been planning for the flu vaccination
حوالے سے بہت فکر مند ہوتے ہیں کیونکہ اس سال فلو ویکسین لگانے کے حوالے سے
this year for over a period of time is to think about
ہم کافی لمبے عرصے سے منصوبہ بندی کر رہے ہیں
how do we make it safe for you to come in
کہ ہم آپ کی تشریف آوری کو کیسے محفوظ بنائیں
what I can say is that you will certainly not be putting yourself at risk

	لیکن میں یہ کہہ سکتا ہوں کہ آپ اپنے آپ کو کسی بھی خطرے میں نہیں ڈال رہے
51	that is because all NHS colleagues will be
	کیونکہ این ایچ ایس میں ہمارے تمام رفقائے کار
52	sanitizing our hands, will be wearing appropriate protection including
	اپنے ہاتھ صاف کریں گے اور مناسب حفاظتی چیزیں بھی پہنیں گے
53	mask, gloves, and also [for] each person as well. There will be appointments or time gaps put in place to
	بشمول ماسک، دستانے اور یہ چیزیں ہر شخص [کے لیے] ہوں گیہم اپوائنٹمنٹس دیں گے یا درمیان میں وقت کے مناسب وقفے بھی رکھیں گے
54	make sure that people are not coming in together, they're not congregating together there and
	تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ بہت زیادہ لوگ ایک ساتھ نہ آ جائیں، اور بہت زیادہ لوگ اکٹھے نہ ہو سکیں اور
55	actually if you have a particular need as well that makes you maybe at a higher vulnerability
	در اصل اگر آپ کا کوئی مخصوص تقاضہ ہو جس کی وجہ سے آپ کو زیادہ خطرہ لاحق ہو سکتا ہو، تو آپ یہ بھی دیکھیں گے
56	you will also find that there are special clinics being set up sometimes in community locations
	کہ کمیونٹی میں بعض مقامات پر کچھ ایسے خصوصی کلینکس بھی بنائے گئے ہیں جہاں
57	where you can go into a town hall or into a booked community setting to have your vaccination done
	آپ ٹاؤن ہال یا کمیونٹی کی کسی وقف شدہ خصوصی جگہ پر جا کر بھی اپنی ویکسین جلدی سے لگوا سکتے ہیں
58	quickly, it is something that we're all very conscious of, we want to make sure that in
	یہ ایک ایسا معاملہ ہے جس کے بارے میں ہم سب بہت فکر مند ہوتے ہیں اور ہم یہ بات یقینی بنانا چاہتے ہیں کہ
59	protecting you we are protecting ourselves and we are also making sure we don't cause you any harm.
	آپ کی حفاظت کے علاوہ ہم اپنی حفاظت بھی کریں اور ہم یہ دھیان بھی رکھ رہے ہیں کہ آپ کو بھی کوئی نقصان نہ پہنچے۔
60	One thing that's particularly relevant to the Muslim communities in Bristol is
	ایک چیز جو خصوصی طور پر برسٹل کی مسلم کمیونٹی سے تعلق رکھتی ہے وہ یہ ہے

_	
61	and I've wondered about this and heard quite a few people ask, is the flu vaccine halal, is it safe for
	کہ میں اس بارے میں سوچ رہا تھا، اور کچھ لوگوں سے بھی پوچھتے ہوئے سنا ہے کہ کیا فلو ویکسیں حلال ہے
62	the Muslim community to get it? The adult flu vaccinations that we're using in our region do
	اور کیا اس کا لگوانا مسلم کمیونٹی کے لیے محفوظ ہے؟جو فلو ویکسین ہم اپنے علاقے میں بڑی عمر کے لوگوں کے لیے استعمال کر رہے ہیں
63	not contain any traces of pork although it is not halal certified. We do know that the children's
	اس میں سؤر کے گوشت کے کوئی بھی اجزاء نہیں پائے جاتے ہیں مگر یہ حلال سرٹیفائیڈ نہیں ہے۔ ہم یہ ضرور جانتے ہیں کہ بچوں کو ناک کے ذریعے
64	nasal vaccines will have pork traces in them. What we are saying is the decision to get vaccinated is
	دی جانے والی ویکسین میں سؤر کے اجزاء شامل ہوتے ہیں۔ ہم یہ کہہ رہیں ہیں کہ ویکینیشن کرانا کسی کا اپنا ذاتی
65	one that is a personal one, so understand what the risks are, seek appropriate advice to help you
	فیصلہ ہوگا، تو اس کے خطرات کے بارے میں سمجھیں، کسی سے مناسب مشورہ لیں جو کہ آپ کو فیصلہ لینے میں
66	to make an informed decision and also talk to your Doctor or pharmacist as well. Thank you very much Ade
	مدد کرسکے اور اپنے ڈاکٹر یا فاراسسٹ سے بھی اس کے بارے میں بات کریں۔ آپ کا بہت شکریہ ایڈے
67	that's really useful information, just
	یہ بہت مفید معلومات ہیں، بس
68	one last thing for people in the community who are
	ایک آخری چیز کمیونٹی کے لوگوں کے لیے کہ کون لوگ ہوں گے
69	looking to get the vaccine who's eligible for the free NHS vaccine and where can I get one?
	جو کہ اس ویکسن کو این ایچ ایس سے مفت پانے کے لیے اہل ہوں گے اور میں ایک کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟
70	Free NHS vaccination is available for those in the at-risk group, this includes anyone over
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

	the age of 65
	این ایچ ایس کی مفت ویکسین زیادہ خطرہ کے حامل لوگوں کے لیے دستیاب ہو گی جس میں 65 سال سے زیادہ عمر کا ہر شخص شامل ہے
71	people with a long-term health condition such as diabetes and also pregnant women at any stage of
	دائمی بیماریوں کے حامل لوگ جیسا کہ ذیابیطس کے مریض اور اس کے علاوہ حاملہ خواتین جو حمل کے کسی بھی درجہ
72	their pregnancy. If you're eligible for the free NHS flu vaccination you may have already received
	پر ہوں ۔ اگر آپ مفت این ایچ ایس فلو ویکسین لگوانے کے لیے اہل ہیں تو آپ کو پہلے ہی جی پی کی طرف سے ایک خط
73	a letter from your GP, if not you can go into your community pharmacy or contact your GP surgery and
	مل چکا ہو گا، اگر نہیں ملا تو آپ کمیونٹی فارمیسی پر جا سکتے ہیں یا اپنی جی پی سرجری سے رابطہ کر سکتے ہیں اور
74	they will be able to advise you on how to book in for your free vaccination, so please go in if you're
	وہ آپ کو مشورہ دے سکتے ہیں کہ مفت ویکسین کیسے لگوائیں، لہٰذا اگر آپ این ایچ ایس کی
75	entitled to a free NHS vaccination, get it as soon as possible, protect yourself, protect your
	مفت ویکسین کے مستحق ہیں، تو براہ کرم جلد از جلد اس کو لگوا لیں، اپنے آپ کو محفوظ بنائیں، اپنی فیملی کو
76	family, protect your community and the NHS as well. Thank you very much for that's
	محفوظ بنائیں، اپنی کمیونٹی کو محفوظ بنائیں اور این ایچ ایس کو بھی۔ اس کے لیے آپ کا بہت شکریہ، یہ
77	a really important message I think everybody needs to hear that. Thank you for coming in.
	ایک نہایت ضروری پیغام تھا جو میرے خیال میں ہر شخص تک پہنچنا چاہیے۔ آپ کی تشریف آوری کا بہت شکریہ۔