آپ کا کہنا ہے: آپ نے ہمیں کیا بتایا ہے

ہم نے ارد گرد لوگوں سے پوچھا کہ انہیں کون سے عناصر خوش، صحت مند اور اچھا بناتے ہیں۔ ہمیں جو معلومات ملی ہیں وہ برسٹل، نارتھ سومرسیٹ اور ساؤتھ گلوسٹرشائر کے رہائشیوں کے لیے صحت اور نگہداشت کے مستقبل کو تشکیل دینے میں مدد کرے گا۔

مختلف قسم کے لوگوں کی مختلف ضروریات، صلاحیتوں، پس منظر اور تجربات کے مطابق اچھی طرز زندگی، تعلقات، کمیونٹی، اور خدمات تک رسائی عام جیسے موضوعات زیادہ تعداد میں سامنے آئے تھے۔

ہم نے 57 کمیونٹی کے واقعات کا دورہ کیا اور 30 سے زیادہ ویڈیو انٹرویو ریکارڈ کیے۔ ایک آن لائن سروے نے 3080 جوابات کو اپنی طرف متوجہ کیا، ہمیں 21000 سے زیادہ تبصرے فراہم کیے۔

مختلف لوگوں سے سننے کے لئے ہم نے زیادہ سے زیادہ کمیونٹی ہیلتھ کلینکس ، جاب میلوں ، معذور افراد اور ان کی دیکھ بھال کرنے والموں کی حمایت کرنے والے گروپوں ، خاندانی کھیل کے دن ، بہرے کمیونٹی کے واقعات ، ویکسینیشن کلینک ، اور دوسروں کے درمیان الزائمر میموری کیفے میں شرکت کی۔

ہمارے سرویز کی جھلکیاں یہ ہیں:

کیا چیز آپ کو خوش، صحت مند اور اچھی طرح سے رکھتی ہے؟

بہت سے لوگوں کا کہنا ہے کہ یہ ایک صحت مند اور فعال طرز زندگی (%70) ، تعلقات اور سماجی تعامل (%60) کے بارے میں ہے، معیار کی دیکھ بھال (%14) اور بامعنی، مستحکم روزگار (%12) دیگر اہم عوامل تک رسائی کے ساتھ

خوش، صحت مند اور اچھی زندگی گزارنے میں آپ کو کن رکاواٹ کا سامنا ہوتا ہے؟

صحت مند طرز زندگی کی کمی (%31) اور معیار کی دیکھ بھال تک رسائی کی کمی (%29) اہم عوامل ہیں، ادنا طرز زندگی کے توازن (%23) اور محرومی / غربت (%23) بھی مشترک ہیں۔

خوش، صحت مند اور اچھی طرز زندگی کے لئے آپ کو زیادہ سے زیادہ کیا ضرورت ہے؟

فعال طرز زندگی (42%) اچھے معیار کی دیکھ بھال تک رسائی (%34) اور کم غربت (%16) مل کر ایک کلید کے طور پر خوش، صحت مند اور اچھی طرز زندگی بناتی ہے۔

آپ یہاں رہنے والے لوگوں کی زندگی کے لئے کیا ترجیح دیں گے؟

معیار کی دیکھ بھال تک رسائی نے انتہائی (%43) اسکور کیا جبکہ صحت مند اور فعال طرز زندگی (%32) اور بہتر عوامی خدمات (%23) بھی بہت سے لوگوں کے لئے اہم ہیں۔

ہم نے لوگوں سے اچھی صحت مند زندگی اور ذہنی صحت کو برقرار رکھنے اور بہتر بنانے کے بارے میں بھی پوچھا اور کمیونٹی میں ان کا کردار دیکھ بھال کے بارے میں بھی معلومات حاصل کی۔

لوگوں نے ہم سے عدم مساوات سے نمٹنے، بیرونی جگہ تک رسائی، کمیونٹی کی سرگرمیوں جیسے رضاکارانہ طور پر، آب و ہوا کی تبدیلی، زندگی کی لاگت، بہتر صحت کی تعلیم، عوامی نقل و حمل، صحت کی دیکھ بھال کے عملے کی بھرتی، اور کام کرنے کے لئے محفوظ مقامات کے بارے میں بات کی۔

نتائج کا مکمل سیٹ، اور ان پر کس طرح عمل کیا جا رہا ہے، ہماری ویب سائٹ پر ویڈیو انٹرویو کے ساتھ دیکھا جا سکتا ہے۔