

## اتصل مباشرة بالرعاية الصحية المناسبة على 111 NHS

اتصل بالرقم 111 أولاً للحصول على المساعدة في الحالات العاجلة ولكن ليس للحالات المهددة للحياة.

لتلبية احتياجاتك NHS سنوجهك إلى أفضل خدمة ونقوم بتوصيلك بممرضة أو طبيب لإجراء استشارة هاتفية إذا كنت بحاجة إلى واحد

ما عليك سوى الاتصال بـ 111 أولاً ، أو عبر الإنترنت NHS 111 أو الهاتف المجاني 111 أو على تطبيق [nhs.uk](https://www.nhs.uk) على

