

## هل انت بحاجة إلى مساعدة على وجه السرعة ولكن لست متأكدًا إلى أين تتجه؟

اتصل بالرقم 111 أولاً للحصول على المساعدة في  
الحالات العاجلة ولكن ليس للحالات المهددة للحياة.

لتلبية احتياجاتك ونقوم NHS سنوجهك إلى أفضل خدمة  
بتوصيلك بممرضة أو طبيب لإجراء استشارة هاتفية إذا كنت  
بحاجة إلى واحدة.

ما عليك سوى الاتصال بـ 111 أولاً ، أو عبر الإنترنت  
NHS. 111 أو الهاتف المجاني 111 أو على تطبيق [nhs.uk](https://www.nhs.uk) على

