

2019 冠状病毒及流感疫苗：为您解开疑团

新冠病毒及流感病毒都会在这个冬天传播。接种疫苗最能够保护您和您至爱的人。以下为一些常见的问题提供答案。

1. 两种疫苗是如何运作？

与所有疫苗一样，这两种疫苗会提醒身体的免疫系统制造抗体去抵抗病毒。当免疫系统懂得如何抵抗疾病，您接触到病毒时便能得到保护。疫苗不会改变您的基因，亦没有加入活病毒。

与其由自身感染后产生抗体，接种疫苗是一个更快、更安全及可靠的方式去启动您的免疫系统去制造抗体来抗疫。

2. 我已经接种 2 或 3 次新冠疫苗，去年也打了流感针，为什么现在还要接种疫苗？

两种疫苗的保护能力都会随时间过去而降低，而且两种病毒都会不断变种，通过不同方式传播。就此，我们提议高危群组去接种加强剂，从而得以提高免疫力。

我们建议 18 岁以上人士需要接种 3 次疫苗，即 2 次疫苗后再接种加强剂。假如您比较年长、怀孕或健康欠佳，您的受感染风险就较高。我们会提供 3 针以外的加强剂以确保您受到更多保护。

高危人士每年都应该接种流感疫苗去对抗最新的病毒株。

3. 疫苗都无效，人们接种后仍然感染新冠病毒或流感

由於这两种病毒的进化能力非常高，接种疫苗后的确仍然有机会受到感染。然而，接种疫苗后会大大减低您的病情严峻、需要住院，甚至死亡的危险。

4. 现在生活已经恢复正常，为什么还要打疫苗？

表面看来新冠限制已取消，病毒已离开。然而，英格兰能够回复正常的生活模式主因是大部份人口都接种了疫苗，尤其是年长及身体健康欠佳的人士。

在英格兰，由於疫苗接种率高企，所以新冠的变种都不能肆虐。可是，同一个变种病毒株在其他国家或地区，例如香港¹却令上千未接种疫苗的长者死亡。

我们要切记新冠这个感染全球的流行病曾经对我们的蹂躏。2020 年 3 月至 8 月期间，新冠病毒引至 203,158 人死亡。另外 180 万人仍旧活在感染後的後遗症之中，即长新冠。2020 年 3 月至 2021 年 3 月，在疫苗未广泛接种期间，全英国的死亡人数对比前 5 年增加 21%²，所以我们绝对不能自满。

5. 我曾经感染新冠病毒，为什么我仍然要接种疫苗？

当您因新冠病毒感到不适时，您身体的免疫系统可能会产生抗体提供保护。然而，因感染而引发生产的抗体数目是不稳定的。部份人的抗体水平很高，亦有部份人只有低水平的抗体，所以他们有机会再次受感染。

由接种疫苗所引产的抗体水平相对更稳定及可靠。

再者，无论是接种疫苗或自身感染所产生的抗体水平都会逐渐减低，所以接种加强剂就可以继续提供保障。

6. 我担心新冠疫苗会影响我的生育能力及性行为表现

新冠疫苗会影响生育能力、性欲或性行为都是错误的资讯。新冠疫苗不会影响您的受孕机会，也不会影响精子的健康，同时也不影响您的性欲或勃起。

如同所有疫苗，新冠疫苗发出讯息要求免疫系统生产抗体来抵抗病毒。疫苗并不含任何物质去影响您的生育能力或是性行为表现。疫苗的所有成份在注射后几天内便会被排出体外。

7. 我现正怀孕或以母乳哺婴。新冠疫苗会伤害我的婴孩吗？我需要多少疫苗？

假如您正在怀孕，接种所有疫苗及加强剂是十分重要。在怀孕的任何阶段接种疫苗都是安全的。

疫苗的成份并不能渗入胎盘。疫苗只负责提醒您的免疫系统去制造抗体来抵抗病毒，几天后便会被排出体外。

即如所有的疫苗，包括流感，研究³显示具保护作用的抗体能够渗透胎盘，由母体传送到胎儿。同时，用母乳喂哺可以帮助婴儿在出生后几个月都增强免疫力。⁴

8. 我很担心新冠及流感疫苗所引起的副作用。请解释。

普通的副作用相比感染新冠或流感病毒或其他病毒引起的并发症更加轻微，而且症状在几天后便消失。假如您的副作用症状没有好转，或者您感觉担忧，请拨电或按 **NHS111**。在寻求健康专业的意见时，请知会有有关的疫苗资料，以便得到正确的诊断。

因应接种不同的疫苗，每人感觉的副作用都不尽相同（假设您感觉有副作用的映照），第一或第二针或每个个体都会感觉不同程度的副作用。

常见的副作用包括：

- 注射部位有疼痛、沉重或触痛的感觉
- 头痛或肌肉疼痛
- 发冷
- 恶心或呕吐
- 腹泻
- 疲乏
- 发热（体温 37.8°C 以上）

- 关节疼痛

接种后一到两天可能有流感的症状，同时伴有发抖及发震的情况。

要舒缓症状可以服用止痛药，例如扑热息痛。

接种新疫苗后部份人的经期可能受到影响，但情况很快会回复正常。⁵

需要注意的是无论您有否感觉得到副作用，您仍然受到疫苗的保护。尽管受到副作用引发的不适，请您继续接种所有适用的疫苗。一个完整的疗程可以为您和其他人提供最佳的保护。

9. 如果我同时接种新冠及流感疫苗，我会得到更严重的副作用吗？

假如您合资格接种这两种疫苗，您可以同一时间接种（分别在不同的手臂上）。

同一时间接种两种疫苗并不会令您有更严重的副作用。许多人都选择同时接种以减少受副作用影响的时间。

10. 新冠疫苗的研发过程太快，我怎样肯定它的安全程度？

与其他疫苗一样，所有在英国使用的新冠疫苗都必须通过统一的临床测试。

疫苗都经过全球成千上万人参加测试。为缩短研发程序，三期测试被安排同时进行。接近完成测试的疫苗的生产亦提前在测试完成前开始，所以最后大大缩短了疫苗研发的时间。

所有疫苗的测试都依据严谨的安全及有效的标准，并没有图快走捷径。数以十亿的人都已经接种新冠疫苗。

11. 我没有感觉受到新冠病毒或流感的威胁，为什么我要接种疫苗？

虽然事实证明大部份受新冠或流感病毒感染的人都会痊愈，但这两种病毒对人体的影响却无法预料。年轻或健康的人感染后也有可能严重的不适甚至死亡。

有部份人感染新冠病毒后有严重的并发症。英国人口中有 2 百万人活在长新冠⁶的情况下，即新冠病征在感染后 4 星期仍未减退。由於病症会损害肺、心脏及脑组织继而引发长期的健康问题，专家们仍然在研究及深入了解中。

另外一个接种两种疫苗的原因就是为保护您身边的人。就算您本人染疫后未有严重的症状，但您可能将病毒传播给一位会受严重影响的人。

12. 我需要接种新冠及流感疫苗吗？

对，如果你合资格接种流感疫苗的话，请务必连同新冠疫苗一起接种。流感及新冠疫苗提供对两种不同感染的保护。尤其对高危的一群，这两种感染可能十分严重。

13. 疫苗有没有猪的成份？

新冠疫苗并不含任何动物根源。英国伊斯兰医学委员会及大不列颠穆斯林理事会同时推荐穆斯林社区把握机会去接种疫苗，这是与伊斯兰教法一致的。

NHS 为成人所提供的流感注射疫苗并不含猪胶质的成份。

为儿童提供的喷鼻式流感疫苗含有微量猪胶质。家长或监护人因宗教原因可要求为儿童提供注射式的流感疫苗。

14. 我担心的是针管注射，并非疫苗。有什么支援可以提供？

很多人在某程度上会害怕注射的过程，这是正常的。我们的注射员都理解，请不必感到局促不安。

假如您对注射感到不安，请告知我们的工作人员。他们都曾经接受训练去为感到忧虑、紧张或焦虑的人提供加倍的支援。

大部份感到紧张的人在接受注射后都认同在注射时并未感到不适。

15. 当我接受注射疫苗时晕倒或感到恐慌，怎么办？

请不要担忧或感到尴尬，这些反应都十分普遍。我们的注射员都曾经接受训练去支援需要帮助的人。假如您曾经在接受注射时晕倒或感觉恐慌，请您到达注射场地时通知工作人员。

如需要更多有关新冠及流感疫苗的资料，包括什么符合的条件及如何获得您合资格接受的季节性疫苗，请访问 www.grabajab.net