

Covid 19 si vaccinarea impotriva gripei: raspunsul intrebarilor tale

Atat gripa cat si Covid 19 vor fi in circulatie iarna asta. Vaccinarea oferă cea mai bună protecție posibilă împotriva bolilor pe care le poti face tu, persoanele de care iti pasa și cei dragi.

1. Cum funcționează vaccinurile împotriva Covid-19 și gripei?

Vaccinurile împotriva Covid-19 și gripei funcționează în același mod ca toate vaccinurile: trimițând un semnal către sistemul tău imunitar pentru a crea anticorpii care vor lupta împotriva virusului. Odată ce sistemul tău imunitar știe cum să lupte împotriva bolilor, te poate proteja în caz de expunere. Vaccinurile nu vă schimbă ADN-ul și niciun vaccin nu conține niciun virus viu.

Injectarea unui vaccin este o modalitate mult mai rapidă, mai sigură și mai de încredere pentru sistemul dumneavoastră imunitar de a învăța cum să creeze anticorpii necesari pentru a proteja de o boală, fapt mai favorabil decât a face boala sau virusul în sine.

2. Am fscut deja 2 sau 3 vaccinari impotriva Covid si mi am facut vaccinul antigripal anul trecut. De ce trb sa fac mai multe vaccinuri?

Protecția oferită de vaccinurile împotriva gripei și Covid-19 se reduce în timp pentru toată lumea, iar ambii viruși sunt buni în a evolua în noi variante care se răspândesc în moduri diferite. Depășim acest lucru cerându-le persoanelor cu cel mai mare risc de infecție cu Covid-19 sau gripă să-și „întărească” imunitatea cu vaccinări suplimentare.

Pentru Covid-19, principalul curs de vaccinare pentru persoanele peste 18 ani este de trei doze – prima, a doua și rapel. Dacă sunteți mai în vârstă, sunteți însărcinată sau aveți o afecțiune de sănătate care înseamnă că sunteți mai expusă unui risc de infecție cu coronavirus, vi se vor oferi vaccinări suplimentare de rapel Covid-19 dacă sunteți eligibilă pentru a vă oferi cea mai mare protecție posibilă.

Pentru gripă, persoanele care sunt cele mai expuse riscului sunt rugate să facă un vaccin împotriva gripei sezoniere o dată pe an. Acest vaccin anual este conceput pentru a proteja împotriva celei mai recente tulpini de virus gripal care se află în circulație.

3. Vaccinurile nu funcționează. Oamenii încă se îmbolnăvesc de gripă și Covid-19 după ce au fost vaccinați.

Este adevărat că vaccinurile împotriva gripei și Covid-19 nu vă vor împiedica să luați viruși, mai ales că ambele sunt foarte bune la evoluție. Cu toate acestea, vaccinarea reduce foarte mult șansa de a vă îmbolnăvi grav, de a fi spitalizat sau de a muri din cauza oricărei infecții.

4. Viața a revenit la normal. De ce mi se cere încă să fac un vaccin Covid-19?

Acum că restricțiile Covid-19 au fost ridicate, poate părea că Covid-19 a dispărut.

Dar, unul dintre principalele motive pentru care viața a revenit la normal în Anglia este faptul că atât de mulți oameni au fost vaccinați, în special cei cu cel mai mare risc de infecție cu Covid, cum ar fi vârstnicii și persoanele cu afecțiuni de sănătate ascunse.

În Anglia, nivelurile noastre ridicate de vaccinare înseamnă că varianta Omicron a Covid-19 este considerată ușoară, dar aceeași variantă a provocat mii de decese în rândul persoanelor în vârstă nevaccinate din alte țări, cum ar fi Hong Kong.

Nu trebuie să uităm cât de devastatoare a fost pandemia de Covid-19. În Marea Britanie au existat 203.158 de decese care au implicat Covid între martie 2020 și august 2022, iar 1,8 milioane de persoane au dezvoltat Long Covid. În anul din martie 2020 până în martie 2021, înainte de a se răspândi vaccinarea împotriva Covid-19, ratele de deces din Marea Britanie au fost cu 21% mai mari decât media pe cinci ani precedente. Nu ne permitem să fim mulțumiți de acest virus.

5. Am avut o infecție cu Covid-19. De ce trebuie să fac un vaccin?

Dacă va simțiți rau atunci când faceți Covid-19, sistemul dumneavoastră imunitar poate produce anticorpi care oferă o anumită protecție. Dar nivelul de imunitate declanșat de o infecție este imprevizibil. Pentru unii oameni s-ar putea să fie mare, în timp ce alții rămân cu imunitate redusă și pot lua din nou Covid.

Tipul de răspuns imunitar făcut de corpul tău după ce ai vaccinat împotriva Covid-19 este mult mai puternic și mai de încredere decât răspunsul de la starea de rău cu virusul.

O altă considerență este că protecția oferită de un vaccin sau de o infecție cu Covid-19 se reduce în timp, așa că este important să vă completați apărarea organismului cu doze suplimentare.

6. Mi e teama ca vaccinul Covid-19 îmi va afecta fertilitatea sau performanța sexuală.

Există informații false că vaccinurile Covid-19 ar putea afecta fertilitatea oamenilor, apetitul sexual sau performanța sexuală. Vaccinul împotriva Covid nu vă va afecta capacitatea de a rămâne gravidă, nu vă va afecta calitatea spermei și nu vă va modifica apetitul sexual sau capacitatea de a menține o erecție.

La fel ca toate vaccinurile, vaccinurile Covid-19 trimit un semnal sistemului imunitar pentru a crea anticorpii care vor recunoaște și vor lupta împotriva virusului. Nu conțin ingrediente care ar afecta fertilitatea sau performanța sexuală, iar ingredientele vaccinului părăsesc organismul în câteva zile.

7. Sunt însărcinată sau alăptez. Vaccinul Covid-19 va dăuna copilului meu și de câte vaccinuri am nevoie?

Dacă sunteți însărcinată, este foarte important să aveți toate vaccinurile Covid-19 recomandate în timpul sarcinii, inclusiv orice rapel suplimentar, chiar dacă sunteți în formă, sănătoasă și la curent cu toate celelalte vaccinuri Covid la care aveți dreptul.

Este sigur să aveți vaccinul Covid în orice stadiu al sarcinii.

Ingredientele din vaccin nu pot trece în placentă dvs., ele părăsesc corpul dumneavoastră după câteva zile după trimiterea unui semnal către sistemul dumneavoastră imunitar pentru a crea anticorpii care vor recunoaște și vor lupta împotriva virusului.

Ca și în cazul tuturor vaccinurilor, inclusiv împotriva gripei, studiile au arătat că anticorpii de protecție dezvoltați în urma vaccinării împotriva Covid-19 se pot transfera de la mamă la copil prin placentă și după naștere prin laptele matern, ajutând la imunitatea bebelușului în primele luni de viață.

8. Sunt îngrijorat de efectele secundare ale vaccinurilor Covid-19 și gripei. La ce să mă aștept?

Efectele secundare comune sunt mult mai puțin grave decât dezvoltarea coronavirusului sau gripei sau complicațiile asociate fiecărui virus și, de obicei, dispar în câteva zile. Dacă efectele secundare par să se agraveze sau dacă sunteți îngrijorat, sunați sau faceți clic pe NHS 111. Dacă cereți sfatul unui profesionist din domeniul sănătății, asigurați-vă că îi spuneți despre vaccinare, astfel încât să vă poată evalua în mod corespunzător.

Fiecare persoană este diferită, așa că reacțiile adverse care pot fi experimentate (dacă aveți vreuna) vor depinde de vaccinul pe care îl primiți, dacă este prima sau a doua doză și dumneavoastră ca individ. Reacțiile adverse frecvente includ:

- senzație dureroasă, grea și sensibilitate la brațul în care v-ați făcut injecția
- Dureri de cap sau dureri musculare
- Frisoane
- Greață sau vărsături
- Diaree
- Senzație de oboseală
- Febră (temperatura peste 37,8°C)
- Dureri articulare

Puteti avea, de asemenea, simptome asemănătoare gripei, cu episoade de tremurat timp de o zi sau două.

Există lucruri simple pe care le puteți face pentru a ușura simptomele, cum ar fi administrarea de analgezice precum paracetamolul.

După vaccinarea împotriva Covid-19, unele persoane pot experimenta modificări ale menstruației. Aceste modificări sunt de obicei mici în comparație cu variațiile care apar în mod natural în timpul ciclului menstrual și se inversează rapid.

Este important să rețineți că, indiferent dacă aveți sau nu efecte secundare, veți beneficia în continuare de protecția vaccinurilor. Chiar dacă aveți reacții adverse după vaccinul Covid-19, vă sfătuim să luați toate dozele recomandate. Cursul complet recomandat vă va oferi, și altora, cea mai bună protecție împotriva virusului.

9. Dacă sunt vaccinat împotriva gripei și Covid-19 în același timp, vor fi efectele secundare mai grave?

Dacă aveți dreptul să aveți atât gripa, cât și un rapel Covid-19, vi se pot oferi vaccinurile în același timp (acestea vor fi administrate în brațe diferite).

Efectele secundare nu sunt mai grave atunci când aveți vaccinuri împotriva gripei și Covid-19 în același timp, și mulți oameni preferă să facă vaccinurile împreună pentru a limita timpul în care pot prezenta orice reacții adverse.

10. Vaccinul Covid-19 a fost dezvoltat prea repede. De unde știu că este sigur?

Toate vaccinurile Covid-19 utilizate în Marea Britanie au trecut prin aceleași trei etape ale studiilor clinice prin care trece fiecare vaccin.

Au fost testate pe zeci de mii de oameni din întreaga lume și pentru a accelera dezvoltarea vaccinurilor Covid-19, cele trei faze de testare au fost organizate astfel încât să se suprapună. Producția de vaccinuri promițătoare a început și înainte de încheierea studiilor, ceea ce a contribuit la accelerarea timpului de livrare.

Nu s-au cautat scurtături în testarea vaccinurilor și asigurarea că acestea îndeplinesc standarde stricte de siguranță și eficacitate. Miliarde de oameni au fost vaccinați împotriva Covid-19.

11. Nu sunt expus riscului de Covid-19 sau gripă. De ce ar trebui să fiu vaccinat?

Deși este adevărat că majoritatea persoanelor care se infectează cu Covid-19 sau gripă se pot recupera, ambii viruși sunt imprevizibili în ceea ce privește modul în care afectează oamenii și chiar și persoanele tinere și sănătoase pot deveni foarte rău sau pot muri din cauza ambilor viruși.

Unii oameni dezvoltă, de asemenea, complicații severe din cauza Covid-19. 2 milioane de oameni din Marea Britanie trăiesc cu Long Covid, unde simptomele Covid sunt încă prezente la mai mult de patru săptămâni de la infectare. Deoarece boala poate afecta plămânii, inima și creierul, poate provoca, de asemenea, probleme de sănătate pe termen lung pe care experții încă lucrează să le înțeleagă.

Există un alt motiv pentru a lua în considerare obținerea ambelor vaccinuri: acestea îi protejează pe cei din jurul tău. Chiar dacă nu vă simțiți foarte rău din cauza gripei sau Covid-19, puteți transmite virușii altcuiva care ar putea fi mai grav afectat.

12. Trebuie să fac atât vaccinul împotriva gripei, cât și împotriva Covid-19?

Da. Dacă aveți dreptul la un vaccin antigripal, este important să îl aveți, precum și orice vaccinuri împotriva Covid-19 care vi se oferă. Vaccinurile antigripal și Covid-19 oferă protecție împotriva a două infecții diferite, care pot fi ambele foarte grave, în special pentru persoanele cu risc mai mare.

13. Vaccinurile contin carne de porc?

Nu există conținut de origine animală în vaccinarea împotriva Covid-19, iar Consiliul Medical Islamic Britanic și Consiliul Musulman al Marii Britanii au recomandat comunității musulmane să profite de ocazie pentru a primi vaccinarea împotriva Covid-19 atunci când este oferită, în conformitate cu Legea Sharia. .

Vaccinul antigripal injectabil pe care NHS îl oferă adulților nu conține elemente din gelatină de porc.

Vaccinul antigripal nazal pentru copii conține cantități mici de gelatină de porc. Părinții sau îngrijitorii care au obiecții religioase față de vaccinul antigripal nazal pot solicita un vaccin antigripal injectabil pentru copiii lor.

14. Ma simt îngrijorat sa-mi fac injectia , nu de vaccin in sine. Este consiliere disponibila?

Mulți oameni se tem de injecții într-o oarecare măsură. Este complet normal și vaccinatorii noștri sunt foarte obișnuiți cu asta - vă rugăm să nu vă simțiți jenați.

Dacă sunteți îngrijorat cu privire la injecția, anunțați pe cineva când ajungeți pentru vaccinare. Ei sunt instruiți să ajute oamenii care sunt îngrijorați, nervoși sau anxioși și vă pot oferi un sprijin suplimentar.

Majoritatea oamenilor care sunt nervoși și continuă să primească vaccinul spun că nu au simțit injecția.

15. Ce se întâmplă dacă leșin sau intră în panică când îmi fac vaccinarea?

Vă rugăm să nu vă simțiți îngrijorat sau jenat. Aceste tipuri de răspunsuri sunt obișnuite, iar vaccinatorii noștri sunt instruiți să sprijine persoanele care au nevoie de ajutor suplimentar pentru a fi vaccinate. Dacă sunteți îngrijorat cu privire la vaccinarea dumneavoastră și ați leșinat sau ați simțit anxietate când ați făcut o injecție, în trecut, vă rugăm să anunțați pe cineva de la clinică când ajungeți pentru vaccinare.

Pentru mai multe informații despre Covid-19 și vaccinarea antigripală, inclusiv eligibilitatea și cum să obțineți vaccinurile sezoniere la care aveți dreptul, vă rugăm să vizitați www.grabajab.net