



حالات الطوارئ

(المعروف أيضًا باسم قسم الطوارئ) يتعامل مع حالات الطوارئ التي تهدد الحياة بشكل حقيقي مثل:

- فقدان الوعي
- النوبات التي لا تتوقف
- ألم شديد في الصدر
- صعوبات في التنفس
- السكتة الدماغية
- نزيف حاد لا يمكن إيقافه
- مشاعر إيذاء النفس أو الانتحار

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يعاني من حالة طوارئ ، فاتصل بالرقم 999 أو انتقل إلى قسم الطوارئ.

تذكر ، قسم الطوارئ للحالات التي تهدد الحياة بشكل حقيقي والطوارئ .

إذا لم تكن حالة طارئة ، فاتصل NHS بخدمة 111 أولاً قبل الذهاب إلى قسم الطوارئ.

NHS

للحصول على هذا المنشور بلغات أخرى، من فضلك الرجاء مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.

For different language versions of this leaflet, please scan the QR code.

مختلف زبانوں کے کتابچہ کے لیے نیچے دیے گئے QR کوڈ پر اسکین کریں۔

Inne wersje językowe tej ulotki dostępne poprzez skanowanie kodu QR.

Si aad warqdan oo afaf kale ku qoran u heshid, fadlan Sawir QR koodka hoose.

扫描以下的二维码可详细阅读本单张之中文版内容

Pentru versiuni in alte limbi ale acestui pliant, vă rugăm să scanați codul QR de mai jos.



To request this leaflet in an alternative format, email bnssg.customer.service@nhs.net or ring 0117 900 2655.

Healthier Together

Improving health and care in Bristol, North Somerset and South Gloucestershire

© BNSSG CCG 2022

NHS

تشعر بمرض و تحتاج إلى مشورة صحية؟

دليلك الشامل للوصول إلى الرعاية المناسبة بأسرع طريقة.





الرعاية الذاتية في المنزل

قم بزيارة (ان هتس اس دوت يو كه) للتأكد من الأعراض ومعرفة علاج الأمراض البسيطة في المنزل.

رعاية طفل مريض

يوفر تطبيق (هاندي آب) المجاني نصائح رعاية مفصلة لأباء الأطفال الصغار. إنه متاح لأجهزة (أندرويد وأي فون)



اسأل الصيدلي

سينصحك صيادلة المجتمع بالأدوية ويمكنهم المساعدة في المشكلات الشائعة مثل السعال ونزلات البرد والطفح الجلدي والحساسية. يمكنهم صرف

الوصفات الطبية الطارئة ووسائل منع الحمل الطارئة وسيخبرك الصيدلي إذا كنت بحاجة لرؤية طبيب عام.



ايجاد الخدمة

اسمح رمز الاستجابة للحصول على تفاصيل خدمات ان هتس اس القريبة منك. أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني bnssgccg.nhs.uk/health-service



تحدث إلى طبيبك.

تحدث إلى طبيبك إذا كان لديك مرض أو مشكلة صحية لم تختفي بعد الرعاية الذاتية أو التحدث إلى

صيدلي.

اتصل بهم عن طريق الهاتف ، عبر الإنترنت أو عبر تطبيق (ان هتس اس) .

إذا كنت غير مسجل لدى طبيب عام؟ استخدم الرابط أعلاه للعثور على أقرب مركز صحي لك.

أولاً اتصل ب NHS 111

عندما تحتاج إلى مساعدة على الفور لكنها ليست مهددة للحياة ، اتصل بخدمة NHS 111 أولاً عبر الإنترنت على nhs.uk.111 أو عبر مكالمة مجانية 111.

خدمة 111 متوفرة على مدار 24 ساعة 7 أيام الأسبوع. سيقوم لك المساعدة فوراً ويتم إرشادك إلى الرعاية الصحية المناسبة لاحتياجاتك. وإذا كنت بحاجة إلى طبيب متخصص سوف يقوم أحدهم بالاتصال عليك ليعطيك المشورة الصحية المناسبة لك



وحدات الإصابات الطفيفة ومراكز العلاج العاجل.

تعالج وحدات الإصابات الطفيفة في منطقتي بيت وكليفن الإصابات التي لا تهدد الحياة ، مثل:

- كسور طفيفة في العظام
- حروق طفيفة
- الالتواءات
- الجروح والشظايا
- إصابات طفيفة في العين

يعالج مركز العلاج العاجل في منطقة هنجروف جنوب بريستول كل ما سبق ، بالإضافة إلى الأمراض البسيطة.

هذه الوحدات الطبية مفتوحة كل يوم في الأسبوع من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الثامنة مساءً. (وحدة كليفن الطبية تغلق الساعة مساءً)

اتصل بخدمة 111 لمعرفة جميع معلومات الوحدة الصحية الأقرب إليك.



عنوان الوحدة الطبية في Yate

21 West Walk,
Yate BS37 4AX.

عنوان الوحدة الطبية في Clevedon

Old Street, Clevedon BS21 6BS.

عنوان الوحدة الطبية في Bristol, Hengrove Promenade, Bristol BS14 0DE.