



Urgențe

A&E (cunoscut și ca Departamentul de Urgență) cu situații reale de urgență care pun viața în pericol, cum ar fi:

- Pierderea conștienței
- Potriviri care nu se opresc
- Durere toracică severă
- Dificultăți de respirație
- Accident vascular cerebral
- Sângerare severă care nu poate fi oprit
- Sentimente de autovătămare sau de sinucidere

Dacă tu sau cineva are o urgență, formați 999 sau mergeți la A&E.

Nu uita, A&E este pentru urgențe care pun viața în pericol.

Dacă nu este o urgență, contactați mai întâi NHS 111 înainte de a apela la A&E.

NHS

For different language versions of this leaflet, please scan the QR code.

للحصول على هذا المنشور بلغات أخرى، من فضلك الرجاء مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.

مختلف زبانوں کے کتابچہ کے لیے نیچے دیے گئے QR کوڈ پر اسکین کریں۔

Inne wersje językowe tej ulotki dostępne poprzez skanowanie kodu QR.

Si aad warqdan oo afaf kale ku qoran u heshid, fadlan Sawir QR koodka hoose.

扫描以下的二维码可详细阅读本单张之中文版内容

Pentru versiuni în alte limbi ale acestui pliant, vă rugăm să scanați codul QR de mai jos.



To request this leaflet in an alternative format, email bnssg.customer.service@nhs.net or ring 0117 900 2655.

Healthier Together

Improving health and care in Bristol, North Somerset and South Gloucestershire

NHS

Vă simțiți rău și aveți nevoie de sfaturi pentru sănătate?

Ghidul tău unic pentru a accesa îngrijirea potrivită în cel mai rapid mod.





Îngrijire la domiciliu

Vizitați NHS.uk pentru a verifica simptomele și afla cum să tratezi afecțiunile și bolile foarte minore la domiciliu.

Ai grijă de un copil ?

Aplicația gratuită NHS HANDi oferă sfaturi detaliate de îngrijire pentru părinții copiilor mici. Este disponibil pentru Android și iPhone.



Întreabă farmacistul

Farmacii vă vor sfătui cu privire la medicamente și vă pot ajuta cu probleme precum tusea, răceala, erupțiile cutanate și alergiile.

Ei pot elibera rețete de urgență și vă vor spune dacă trebuie să vezi un medic de familie.



Unde ne găsești

Scanați codul QR pentru detalii despre serviciile NHS. Sau vizitează bnssgccg.nhs.uk/health-services



Vorbește cu doctorul tău

Discutați cu medicul dumneavoastră de familie dacă aveți o boală sau o problemă de sănătate care nu va dispărut după îngrijire la domiciliu sau după ce ați vorbit cu un farmacist.

Contactați-i telefonic, online sau prin aplicația NHS.

Nu sunteți înregistrat la un medic de familie?

Utilizați linkul de mai sus pentru a găsi unul.

111

Contactați NHS 111

Când ai nevoie de ajutor imediat dar nu îți pune viața în pericol, contactați mai întâi NHS 111, online la 111.nhs.uk sau prin apel gratuit la 111.

NHS 111 este disponibil 24/7. Ei vă ajută imediat și vă ghidează la serviciul potrivit pentru nevoile dvs.

Dacă este necesar, un profesionist din domeniul sănătății vă va suna pentru o consultație telefonică.



Unități de prim ajutor și Centre de tratamente Urgente

Unitățile de prim ajutor (MIU) din Yate și Clevedon tratează leziunile care nu pun viața în pericol, cum ar fi:

- Ose mici rupte
- Arsuri usoare
- Entorse
- Tăieturi și așchii
- Leziuni oculare minore

Centrul de tratament urgent (UTC) din Hengrove, South Bristol tratează toate cele de mai sus, plus alte tipuri de boli.

Unitățile sunt deschise de la 8:00 la 20:00 (21:00 la Clevedon MIU) șapte zile pe săptămână.



Contact NHS 111 pentru detalii privind cea mai apropiată unitate de urgență.

De asemenea ne găsiți în timpul programului de lucru la adresele:

Yate MIU, 21 West Walk, Yate BS37 4AX.

Clevedon MIU, Old Street, Clevedon BS21 6BS.

Bristol UTC, Hengrove Promenade, Bristol BS14 0DE.