



麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹（MMR）疫苗的重要資訊：

MMR疫苗是安全的，並提供出色的防護，能夠有效預防三種嚴重的疾病：麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹，這些疾病可能導致不孕、殘疾和死亡。

這三種疾病非常容易傳播，並且可能引起嚴重的併發症。每5000名麻疹患者中就有1人可能死亡。

在英格蘭，麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹這三種疾病曾經幾乎消失，因為大多數人都接種了疫苗。但現在，由於接種疫苗的人數不足，這些危險的疾病，尤其是麻疹，正再次變得普遍。

1. MMR疫苗安全且有效。它已為100多個國家，數百萬名兒童和成年人，包括英國的2000多萬人提供了保護。
2. MMR疫苗可以在12個月以上的任何年齡接種。在英格蘭，疫苗分為兩劑，第一劑通常在孩子滿12個月時接種，第二劑在兒童3歲4個月大時接種。這是因為幼兒患麻疹可能會非常不適。
3. 接種MMR疫苗永遠不會太遲，而且是免費的。如果您在孩童時期沒有接種疫苗，或沒有接種第二劑，或者您不知道自己的疫苗接種史，接種額外的一劑疫苗是安全的。
4. 麻疹、流行性腮腺炎和德國麻疹（MMR）非常容易傳播。如果您計劃旅行或搬到另一個城市，例如去上大學，接種MMR疫苗是非常重要的。
5. 如果您計劃組建家庭，接種MMR疫苗是非常重要的。流行性腮腺炎可損害男性和女性的生育能力，如果孕婦感染德國麻疹或麻疹，其胎兒可能會在出生時帶有先天殘疾或腦部損傷。懷孕期間不能接種MMR疫苗，因此如果您打算懷孕，請檢查您是否已經接種疫苗。
6. MMR疫苗與自閉症、語言發展遲緩或其他大腦發育遲緩無關。MMR疫苗已經進行了大量研究，並未發現與自閉症有關聯。自閉症是天生的，並非由疫苗引起。
7. 有不含豬成分的疫苗版本可供使用-只需詢問即可。
8. 如果您不確定自己是否接種了MMR疫苗，請聯繫您的家庭醫生（GP）。他們可以查看您的疫苗接種記錄。您的兒童健康記錄“紅皮書”中也可能有相關記錄。
9. 請注意，如果您正在懷孕、免疫功能受嚴重抑制或對新霉素過敏，則不能接種MMR疫苗。如有疑問，請諮詢您的家庭醫生。



您和您的家人可以方便地在您的家庭醫生診所(GP)接種MMR疫苗。請即致電預約。如需了解更多資訊，請登入www.nhs.uk/mmr查閱。