



关于麻疹、流行性腮腺炎和德国麻疹（MMR）疫苗的重要资讯：

MMR疫苗是安全的，并可以针对三种可能导致不孕、残疾和死亡的严重疾病 - 麻疹、流行性腮腺炎和德国麻疹提供高效预防。

这三种疾病极易传播，并且可能引起严重的并发症。每5000名麻疹患者中就有1人可能死亡。

麻疹、流行性腮腺炎和德国麻疹这三种疾病过去在英国几乎消失了，因为大多数人接种了MMR疫苗。但是现在由于接种疫苗的人数不足，这些危险的疾病，尤其是麻疹，正再次变得更加常见。

1. MMR疫苗安全且非常有效。它已经在**100**多个国家为数百万儿童和成人提供了保护，其中包括英国**2000**多万人。

2. 12个月以上的任何年龄群都可以接种MMR疫苗。在英国，**MMR疫苗分为两剂**，第一剂通常在孩子满**12个月**时接种，第二剂在儿童**3岁4个月**大时接种。这是因为幼儿患麻疹通常会感到非常不适。

3. 接种MMR疫苗永远不会太晚，而且是免费的。如果您在幼儿时期没有接种疫苗，或没有接种第二剂，或者您不清楚自己的疫苗接种史，接种额外的一剂疫苗是安全的。

4. 麻疹、流行性腮腺炎和德国麻疹（MMR）非常容易传播。如果您计划旅行或搬到另一个城市，例如去上大学，接种**MMR疫苗是非常重要的。**

5. 如果您计划组建家庭，接种MMR疫苗是非常重要的。流行性腮腺炎可损害男性和女性的生育能力，如果孕妇感染德国麻疹或麻疹，其胎儿可能会患有先天性残疾或脑损伤。妊娠期不能接种**MMR疫苗**，因此如果您计划怀孕，请先确认是否已经接种过疫苗。

6. MMR疫苗与自闭症、语言发展迟缓或其他大脑发育迟缓无关。MMR疫苗已经进行了大量研究，并未发现与自闭症有关联。自闭症是先天形成，并非由疫苗引起。

7. 可以提供不含猪肉成分的疫苗 – 只需提出申请。

8. 如果您不确定自己是否已经接种了MMR疫苗，请联系您的家庭医生（GP）。他们可以查看您的疫苗接种记录。您的儿童健康记录“红皮书”中也可能有相关记录。

9. 请注意，如果您已经怀孕、或患有严重免疫功能低下及对新霉素过敏，则不能接种MMR疫苗。如果有任何疑问，请咨询您的家庭医生。



您和您的家人可以通过家庭医生诊所(GP)接种MMR疫苗。只需打电话预约即可。

如需了解更多信息请登陆www.nhs.uk/mmr官网查阅。