



# Informații importante despre vaccinul MMR

Vaccinul MMR este sigur și oferă o protecție excelentă împotriva a trei boli foarte grave care pot cauza infertilitate, dizabilități și deces: Rujeolă, Oreion și Rubeolă. Toate cele trei boli se răspândesc foarte ușor și pot provoca complicații grave. 1 din 5.000 de persoane cu rujeolă are șanse să moară.

Rujeola, oreionul și rubeola dispăruseră aproape complet în Anglia datorită faptului că majoritatea oamenilor fuseseră vaccinați. În ziua de azi, datorită faptului că nu suficient de multe persoane s-au vaccinat cu MMR, aceste boli periculoase, în special rujeola, devin din nou tot mai frecvente.

1. Vaccinul MMR este sigur și foarte eficient. A protejat milioane de copii și adulți în peste 100 de țări, inclusiv peste 20 de milioane de persoane în Marea Britanie.
2. Vaccinul MMR poate fi administrat la orice vârstă peste 12 luni. În Anglia, se administrează în două doze, de obicei prima doză la vârsta de 12 luni, iar a doua la 3 ani și 4 luni. Acest lucru se datorează faptului că copiii mici se pot îmbolnăvi grav de rujeolă.
3. Nu este niciodată prea târziu să vă faceți vaccinurile MMR și este gratuit. Dacă nu ați fost vaccinat în copilărie, nu ați primit ambele doze sau nu știți istoricul vaccinării dvs., este în regulă să primiți doze suplimentare.
4. Rujeola, oreionul și rubeola se răspândesc foarte ușor. Dacă aveți în plan să călătoriți sau să vă mutați în alt oraș, de exemplu, pentru facultate, este foarte important să aveți vaccinul MMR.
5. Este important să vă faceți vaccinul MMR dacă intenționați să începeți o familie. Oreionul poate afecta fertilitatea atât la bărbați, cât și la femei, iar dacă o femeie gravidă contractează rubeola sau rujeola, copilul nenăscut poate avea dizabilități sau leziuni cerebrale. Nu puteți primi vaccinul MMR în timpul sarcinii, așa că verificați dacă ați fost vaccinat dacă vă gândiți să aveți un copil.
6. Nu există nicio legătură între vaccinul MMR și autism, întârziere în vorbire sau alte întârzieri în dezvoltarea cerebrală. Vaccinul MMR a fost cercetat într-un număr mare de studii și nu s-a găsit niciodată o legătură cu autismul. Persoanele se nasc cu autism și nu este cauzat de vaccinuri.
7. Este disponibilă o versiune a vaccinului fără gelatină - trebuie doar să întrebați.
8. Contactați medicul de familie dacă nu sunteți sigur dacă ați primit vaccinul MMR vital. Ei pot verifica istoricul vaccinării dvs. S-ar putea să existe, de asemenea, un înregistrare în cartea de sănătate a copilului, denumită „Red Book”.
9. Vă rugăm să rețineți că nu puteți primi vaccinul MMR dacă sunteți gravidă, aveți o imunosupresie severă sau aveți o reacție alergică la neomicină. Discutați cu medicul de familie dacă vă simțiți îngrijorați.



**Dvs. și familia dvs. vă puteți face ușor vaccinul MMR la cabinetul medicului de familie. Sunați acum pentru a programa o consultație. Pentru mai multe informații, vizitați [www.nhs.uk/mmr](http://www.nhs.uk/mmr)**

**Romanian**