

This is a transcript of Joanna discussing vaccines including MMRV. (French)

Bonjour, je m'appelle D^{re} Joanna Betterton. Je suis médecin généraliste au cabinet médical Southmead and Henbury à Bristol. Je porte également un intérêt particulier à la santé infantile, et plus spécifiquement aux vaccinations des enfants. Le vaccin RORV (MMRV) est un vaccin administré aux enfants pour les protéger contre quatre maladies : la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle.

La varicelle est un virus. Beaucoup de parents en ont déjà entendu parler, ou ont peut-être des enfants qui l'ont déjà eue. C'est un virus qui provoque une éruption cutanée et des symptômes de type grippal, comme le nez qui coule, de la toux et de la fièvre.

La plupart des enfants qui attrapent la varicelle développent une forme légère, ce que nous appelons une maladie bénigne (qui guérit d'elle-même). Cependant, il existe des cas où les enfants peuvent devenir très malades, ce que nécessite une hospitalisation. Cela peut être dû à une complication comme une pneumonie (une grave infection des poumons) ou une encéphalite (une infection du cerveau).

En tant que professionnels de la santé, nous sommes confrontés à ces cas et cela peut être très préoccupant. C'est une raison essentielle pour laquelle nous protégeons les enfants contre la varicelle. Je pense qu'il est vraiment important que tous les parents envisagent de faire vacciner leur enfant avec le vaccin RORV. La raison en est qu'il protège contre ces maladies, non seulement pour éviter que votre enfant ne soit malade et ne se sente pas bien, mais aussi pour prévenir de potentielles complications.

Nous savons que la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle peuvent tous s'accompagner de ces complications. Certaines de ces maladies peuvent également être associées à des séquelles et peuvent même être mortelles. Il est donc vraiment, vraiment important de protéger les enfants contre celles-ci. L'autre facteur que je mentionne toujours est le fait qu'avec la rougeole, nous constatons actuellement une augmentation des cas au Royaume-Uni. En réalité, le Royaume-Uni avait obtenu le statut d'élimination de la maladie auprès de l'Organisation mondiale de la santé, mais ce statut nous a maintenant été retiré. À l'échelle du pays, nous voyons donc ces cas augmenter à nouveau.

La rougeole peut provoquer une grave infection cérébrale, entraîner un handicap, et peut en fait causer une sorte de maladie à long terme plus tard dans la vie, des années après avoir contracté la maladie. Il s'agit d'une affection neurologique progressive que beaucoup de gens ne connaissent pas. C'est pourquoi il est vraiment important de protéger les personnes lorsqu'elles sont jeunes.

Même si elles ont eu une forme légère de la maladie, elles risquent toujours de tomber malades plus tard dans leur vie. En tant que professionnelle de la santé, mon

message pour vous – parents, tuteurs et futures mamans – est le suivant : s'il vous plaît, s'il vous plaît, pensez à faire vacciner votre enfant. Cela peut grandement aider à les protéger contre une maladie potentiellement grave et, en réalité, cela peut même leur sauver la vie.

En tant que professionnels de la santé, nous voyons des cas très tristes d'enfants qui n'ont pas été vaccinés, et nous ne voulons jamais, au grand jamais, voir cela alors qu'une maladie peut être évitée.

S'il vous plaît, envisagez donc la vaccination. La seule chose que je voudrais ajouter, c'est qu'il est tout à fait normal, en tant que parent, de se sentir inquiet ou incertain. Si c'est votre cas, venez simplement en parler avec quelqu'un.

Aucun parent ne devrait jamais se sentir jugé par rapport à sa décision ou à ses inquiétudes, et vous devriez toujours vous sentir libre de parler à une personne de confiance. Il peut s'agir de votre puéricultrice, de l'infirmière de votre cabinet médical ou de votre médecin généraliste. Il existe également de très bonnes ressources en ligne, comme le site internet du NHS et le site du gouvernement. Je vous recommande aussi vivement le projet Oxford Vaccine Knowledge Project, que vous pouvez facilement trouver sur internet.

Ce site propose d'excellentes vidéos et des ressources très utiles pour les parents. Je suis moi-même une future maman, et je comprends donc parfaitement cet aspect en tant que parent, et pas seulement en tant que professionnelle de la santé : vous voulez faire vos propres recherches et prendre ces décisions pour votre bébé ou votre enfant. C'est d'ailleurs ce que j'ai fait moi-même.

J'ai consulté de nombreuses recherches approfondies sur le vaccin RORV et j'ai pu constater qu'il est utilisé depuis de très nombreuses années dans d'autres pays, notamment en Australie et en Amérique. Il existe donc des données de sécurité très complètes à son sujet. Même s'il peut être stressant d'entendre un nouveau terme, il s'agit en réalité d'un vaccin qui est utilisé depuis de très nombreuses années.

Mon mari et moi avons donc pris la décision de vacciner complètement notre enfant à sa naissance, et aux moments appropriés. Mais il s'agit aussi de protéger non seulement votre propre enfant, mais aussi votre famille. Une chose qui m'a vraiment rassurée, c'est que ma sœur a pris la décision de vacciner complètement ses jumeaux.

Je suis la tante d'une magnifique nièce et d'un adorable neveu. Ce qui est merveilleux pour moi, c'est que lorsqu'ils tiendront mon nouveau-né dans leurs bras pour la première fois, je saurai que même si mon bébé est peut-être trop jeune pour recevoir son vaccin RORV, le fait que ma sœur ait pris cette décision protège également notre bébé.