

This is a transcript of Joanna discussing vaccines including MMRV. (Mandarin)

你好，我是乔安娜·贝特顿医生。我是布里斯托 Southmead 和 Henbury 诊所的一名全科医生。我对儿童健康，特别是儿童疫苗接种有着浓厚的兴趣。MMRV 疫苗是一种给儿童接种的疫苗，旨在帮助他们预防四种疾病。这四种疾病是：麻疹、腮腺炎、风疹和水痘。

水痘是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的疾病。我们的很多家长应该都听说过水痘，或者他们的孩子可能已经得过了。这是一种会引起皮疹以及类似流感症状（如流鼻涕、咳嗽和发烧）的病毒。

大多数感染水痘（或称水痘-带状疱疹病毒）的儿童通常症状较轻，也就是我们所说的“自限性”疾病，但也有一些病例，患儿病情会变得非常严重，甚至需要住院治疗，这可能是由并发症引起的，比如肺炎（一种严重的肺部感染）或脑炎（一种脑部感染）。

作为医疗专业人员，我们确实会接诊此类病例，情况往往令人担忧，而这也是我们保护儿童免受水痘侵害的一个非常重要的原因。我认为对所有家长来说，考虑给孩子接种 MMRV 疫苗真的非常重要。原因在于，它不仅能保护孩子免受这些疾病的侵害，避免因患病而身体不适，还能预防可能出现的并发症。

我们知道，麻疹、腮腺炎、风疹和水痘都可能伴随这些并发症，其中一些疾病还可能导致残疾，甚至可能致命。所以保护孩子们免受这些疾病的伤害真的非常重要。我总是提到的另一个因素是，目前英国的麻疹病例正在增加。事实上，我们曾获得世界卫生组织的“麻疹已消除”认证，但现在这个认证已被取消，因此全国范围内的病例正在回升。

麻疹会引起严重的脑部感染并导致残疾，甚至在染病多年后的生命后期引发长期疾病，这是一种渐进性神经系统疾病，很多人对此并不了解。这就是为什么在人们年幼时提供保护是如此重要。

即使他们当时患的是轻症，在以后的生命期仍有风险。作为一名医疗专业人员，我对各位家长、看护人以及准妈妈们的建议是：请务必考虑给您的孩子接种疫苗。这可以帮助他们免受潜在严重疾病的伤害，事实上，甚至可以挽救他们的生命。

作为医疗专业人员，我们确实看到过很多令人心痛的病例，那些孩子没有接种疫苗。而当一种疾病本可以通过接种来预防时，我们是绝对、绝对不想看到这种悲剧发生的。

所以请考虑接种疫苗。我唯一想说的是，作为父母，感到担心或犹豫不决是完全正常的。如果您有这样的顾虑，请直接来找人聊聊。

任何父母都不应该为自己的决定或担忧而感到被评判，您应该始终能够毫无顾虑地与您信任的人交谈，这可以是您的社区妇幼保健员、诊所护士或您的全科医生。此外，

网上也有一些非常好的资源，比如 NHS 网站和政府网站，我也非常推荐“牛津疫苗知识项目”，您直接在网上搜索就能找到。

它上面有很多针对家长的很棒的视频和资源。我自己也是一位准妈妈，因此我能理解作为家长而不单是医疗专业人士的想法，即您会想要自己查阅资料并为您的宝宝或孩子做出决定，而这也是我自己做过的事情。

我查阅了大量关于 MMRV 疫苗的研究，了解到它已经在其他国家（包括澳大利亚和美国）使用了很多年，因此拥有详尽的安全性数据。虽然听到一个新词可能会让人感到紧张，但实际上这种疫苗已经使用了许多年。

所以我和我丈夫已经做出了决定，会在我们的孩子出生后，在适当的时间让他（她）全面接种疫苗。但这不仅关乎保护您自己的孩子，还关乎保护您的家人。真正让我感到安心的一件事是，我的姐姐决定让她的双胞胎接种全部疫苗。

我是我那漂亮的外甥女和外甥的姨妈。对我来说，最欣慰的一点是，当他们第一次抱我刚出生的宝宝时，我知道，尽管我的宝宝可能还太小，无法接种 MMRV 疫苗，但由于我姐姐做出了这个决定，这实际上也在保护着我们的宝宝。