

This is a transcript of Sonah discussing vaccines including MMRV. (French)

Bonjour, je m'appelle Sonah. J'habite dans le centre de Bristol, dans un quartier appelé St Werburghs, et je suis maman de trois enfants. Je me sens incroyablement reconnaissante de vivre dans un pays où des vaccins comme le RORV sont facilement accessibles pour nos enfants. Je pense que pour moi, le désagrément de cet événement passager – le léger inconfort de se faire vacciner – est assurément compensé par le fait de savoir qu'ils bénéficient d'une protection à bien plus long terme contre certaines de ces maladies.

On a l'impression qu'ils traversent l'enfance avec une sorte de protection. La meilleure protection qu'ils puissent avoir. Alors, quand est venu le moment de la vaccination, je pense que mes principales inquiétudes ont concerné mon premier enfant, l'aîné, parce que je n'avais jamais rien vécu de tel auparavant, et j'ai eu un vrai pincement au cœur : l'aiguille rentre, il y a une petite pause, puis le visage de l'enfant se crispe lorsqu'il réalise ce qui vient de se passer, le laissant vraiment inconsolable.

Mais de mon côté, j'ai pu le consoler, et cela m'a fait du bien. Penser au long terme et à l'idée qu'ils puissent être malades ou souffrir beaucoup plus gravement à l'avenir l'a assurément emporté sur la difficulté de ce moment précis.

Une chose que j'ai trouvée vraiment utile au moment de la vaccination a été de parler à d'autres parents qui avaient également fait vacciner leurs enfants récemment, afin de mieux comprendre le processus, le temps d'attente et l'environnement dans lequel il se déroule.

Et le fait qu'ils décrivent leur expérience m'a, je pense, aidée à me préparer, à me préparer à ce que j'allais ressentir moi-même. C'était sans aucun doute le bon choix pour notre famille. C'est rassurant et réconfortant de savoir qu'ils ont une protection contre ces maladies. Je pense que l'une des choses qui m'a aidée, c'est de pouvoir parler à d'autres parents et d'avoir un peu plus de temps et d'espace pour réfléchir aux décisions et faire des choix éclairés.

Et je pense que multiplier les occasions pour les parents de le faire serait vraiment utile. Je crois qu'il y a une réelle valeur à parler à d'autres parents qui ont des points de vue différents, des enfants différents. Mais c'est aussi important d'avoir un moment où l'on puisse parler à des professionnels de la santé. Ce sont eux les experts en la matière, et on ne se sent pas toujours dans un espace neutre en entrant dans un établissement du NHS, où l'on sait qu'ils veulent que vous vacciniez vos enfants.

Mais en réalité, pouvoir avoir ces conversations, peut-être en dehors du cabinet du médecin généraliste (GP), au sein des communautés, peut être vraiment bénéfique pour guider et accompagner les gens à prendre des décisions éclairées qui leur

conviennent, à eux et à leur situation. Je pense que mon conseil de vaccination pour les nouveaux papas, mamans et tuteurs serait de chercher des occasions de rassembler autant d'informations que nécessaire, surtout si vous hésitez.

Cherchez des sources crédibles et des personnes de confiance pour aborder les points sur lesquels vous n'êtes pas sûrs. J'ai l'impression qu'à Bristol et dans le Sud-Ouest, il y a de très bonnes opportunités pour avoir des discussions dans des espaces communautaires. Il y a des cliniques de santé communautaires, des endroits comme celui-ci où des cliniciens, des médecins et des infirmières sont disponibles, et ils répondront avec plaisir à vos inquiétudes pour vous aider à prendre la bonne décision.