

This is a transcript of Sonah discussing vaccines including MMRV. (Ukrainian)

Мене звати Сона. Я мешкаю в центрі Бристолля, в районі під назвою Сент-Вербургс, і маю трьох дітей. Мені дуже пощастило жити в країні, де такі вакцини, як КПКВ (MMRV), доступні дітям. Гадаю, що нетривалий дитячий дискомфорт від щеплення однозначно перебивається усвідомленням набагато тривалішого захисту від певних хвороб.

Відчувається, що їх дитинство проходить під певним захистом. Найкращим можливим захистом. Тож коли настав час вакцинації, я найбільше хвилювалася саме за першу (найстаршу) дитину, адже раніше я нічого такого не переживала. Серце краялося. Укол, коротка пауза, а потім обличчя дитини кривиться від усвідомлення того, що сталося, і від сильного смутку.

Але я могла їх заспокоїти, що втішало, а думка про те, що в майбутньому їм могло стати набагато гірше, чи вони могли захворіти набагато серйозніше, переважала всі труднощі того моменту.

Що мені дуже допомогло під час вакцинації, так це спілкування з іншими батьками, які також нещодавно вакцинували своїх дітей. Я краще зрозуміла, як відбувається цей процес, скільки часу доведеться чекати, а також ситуацію й атмосферу на місці.

На мою думку, опис їхнього досвіду допоміг підготуватися до того, як я це сприйму. Це, безперечно, був правильний вибір для нашої родини. Наявність захисту від цих хвороб дарує впевненість і спокій. Вважаю, що можливість спілкуватися з іншими батьками, а також резерв часу й простору для обмірковування та прийняття обґрунтованих рішень, мені дійсно допомогли.

І я вважаю, що батькам було б дуже корисно мати більше можливостей, а також бачу реальну цінність у спілкуванні з іншими батьками, які мають різні погляди та інших дітей. Але також слід мати час і місце для спілкування з медиками. Адже вони є експертами, а знаходження в закладі Національної служби охорони здоров'я (NHS), де очікується вакцинація, не завжди відчувається нейтрально.

Проте можливість вести такі розмови — можливо, за межами кабінету лікаря, безпосередньо в громадах — може бути дуже корисною для допомоги людям та їх підтримки у прийнятті обґрунтованих рішень, що відповідають потребам та обставинам. Вважаю, що моя порада з вакцинації для молодих мам, тат та опікунів полягала б у пошуку можливостей для збору найдетальнішої інформації, особливо якщо ви почуваєтесь невпевнено.

Шукайте надійні джерела та людей, яким можна довіряти, щоб обговорити питання, в яких ви не впевнені. Мені здається, що в Бристолі та на південному заході є чудові можливості для спілкування в громадах. Є громадські клініки, де

працюють лікарі й медсестри, які з радістю дадуть відповідь на ваші питання та допоможуть прийняти правильне рішення.